

## AIM LVT · SESSION

### AIM SESSION · Perturbação do Sono, como orientar?

#### INTRODUÇÃO

O Departamento de Formação e Investigação da AIM LVT desenvolve as AIM Sessions com o objetivo de fomentar a partilha de conhecimento sobre temas prevalentes e relevantes em Medicina Geral e Familiar. Neste sentido abordaremos neste AIM Session as Perturbação do Sono e a sua orientação em consulta.

A perturbação do sono está associada a efeitos adversos na saúde, a uma redução da qualidade de vida e a um aumento da mortalidade. A insónia é um sintoma prevalente nos cuidados de saúde primários, sendo uma boa anamnese essencial para orientar o diagnóstico. Mas como o fazer? Quais os diagnósticos diferenciais em que temos de pensar? O que devemos perguntar? Esta AIM Session pretende capacitar o médico de família para o diagnóstico e orientação das patologias mais frequentes associadas à perturbação do sono.

Como habitual, se tiveres um caso clínico interessante relacionado com o tema do AIM Session, torna-te associado, inscreve-te e submete o teu trabalho.

#### DATAS & DURAÇÃO

Dia 16 de novembro às 21h15 com uma duração prevista de 1h30min.

#### NÚMERO DE PARTICIPANTES

Até 300 participantes.

#### CUSTO DE INSCRIÇÃO

Gratuito.

#### LOCAL

On-line.

#### PARCEIROS

Angelini Pharma.

#### ORADOR

Dr. Henrique Prata Ribeiro – Psiquiatra, Hospital Beatriz Ângelo.

**PROGRAMA | PROVISÓRIO**

<b>21H15-21H25</b>	<b>ABERTURA</b>	<b>Dep. Formação e Investigação da AIM LVT</b>
<b>21H25-22H20</b>	<b>DR. HENRIQUE PRATA RIBEIRO</b>	<b>Perturbação do Sono, como orientar?</b>
<b>22H20-22H25</b>	<b>Período de discussão/Dúvidas</b>	
<b>22H25-22H35</b>	<b>AUTOR DO CASO CLÍNICO</b>	<b>Apresentação de Caso Clínico selecionado</b>
<b>22H35-22H40</b>	<b>Período de discussão/Dúvidas</b>	
<b>22H40-22H45</b>	<b>ENCERRAMENTO</b>	<b>Dep. Formação e Investigação da AIM LVT</b>