

AIM LVT · Médicos no Limite

Burnout e Depressão

INTRODUÇÃO

A Síndrome de *Burnout* resulta do confronto persistente com fatores de *stress* profissional e medidas de *coping* ineficazes, caracterizando-se por sintomas de exaustão emocional, despersonalização e diminuição da realização profissional. Estes sintomas podem intensificar-se e culminar em Perturbação Depressiva e Suicídio.

Reconhecendo a importância de identificar precocemente esta entidade e cultivar estratégias protetoras, a AIMLVT, em parceria com a Angelini, desenvolveu uma sessão para sensibilização desta temática, a qual pretende colocar o médico no centro dos cuidados.

DATAS E DURAÇÃO

29 junho 2023

NÚMERO DE PARTICIPANTES

Máximo 29 participantes

CUSTO DE INSCRIÇÃO

Gratuito

LOCAL

Restaurante Charkoal, Marina de Oeiras

PARCEIROS

Angelini

PROGRAMA | PROVISÓRIO

19h30-20h00	Sessão Abertura (<i>Welcome drink</i>)	Dr^a Ana Catarina Esteves (Departamento de Formação e Investigação da AIMLVT)
20h00-21h00	Mesa redonda “Médicos no limite: Burnout e depressão”	Dr^a Ana Catarina Esteves (Médica MGF/Moderadora) Dr^a Ana Catarina Fortunato (Médica MGF) Dr^a Maria Chai (Médica Psiquiatra) Dr^a Romina Nunes (Psicóloga)
21h00-22h30	Sessão Encerramento (Jantar)	Dr^a Ana Catarina Esteves (Departamento de Formação e Investigação da AIMLVT)